

Vaststellen van besmetting

De beste manier om een besmetting op te sporen is de natkammethode:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim conditioner in het haar en spoel deze NIET uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizen- of netenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kam beweging op naar het andere oor.
- Veeg de luizen- of netenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.
- Spoel de conditioner uit.
- Kam het natte haar met een gewone kam.
- Kam nogmaals met de luizen- of netenkam, nu in rechtopzittende houding, van voor naar achter; start bij het ene oor en schuif na elke kam beweging op naar het andere oor.
- Veeg de luizen of netenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Behandeling van luizen

Wanneer u heeft geconstateerd dat uw kind besmet is met luizen moeten alle gezinsleden worden gecontroleerd. De besmette gezinsleden kunt u dan als volgt behandelen:

- Kam het haar gedurende 2 weken elke dag met een luizen- of netenkam zoals hierboven beschreven.
- Gebruik op de eerste dag van de behandeling een luizendodend middel (zie hieronder), gebruik dit zo nodig ook op dag 8 ook als u ziet dat er nog steeds luizen of neten in het haar bevinden.

Luizendodende middelen:

NYDA	inwerktijd 1 uur. Zie bijsluiter voor gebruiksinstructie.
XT Luis	inwerktijd 15 minuten (XT Luis Once), 8 uur of de gehele nacht. Zie bijsluiter voor gebruiksinstructie.
Ecokid	biologische anti-luizen bestrijding, diverse producten zie bijlage.

**Het dagelijks kammen met een luizen- of netenkam is
zeer belangrijk voor het slagen van de behandeling.**

Aanvullende maatregelen

Vroeger werden er ook maatregelen geadviseerd zoals het wassen van alle kleren, grondig stofzuigen etc. Vanwege een gebrek aan wetenschappelijke onderbouwing, wordt dit niet meer geadviseerd door het RIVM. Wel is het van belang de luizen- of netenkam na gebruik te reinigen met water en zeep en de luizen en neten uit de kam te verwijderen.

Hoofdluizen gaan van de ene op de andere persoon over door direct contact met de hoofdhuid. Ze kunnen niet springen of vliegen. Daardoor heeft het gebruik van luizencape/zak geen zin meer.

Meer informatie is te vinden op de website van het RIVM:

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>